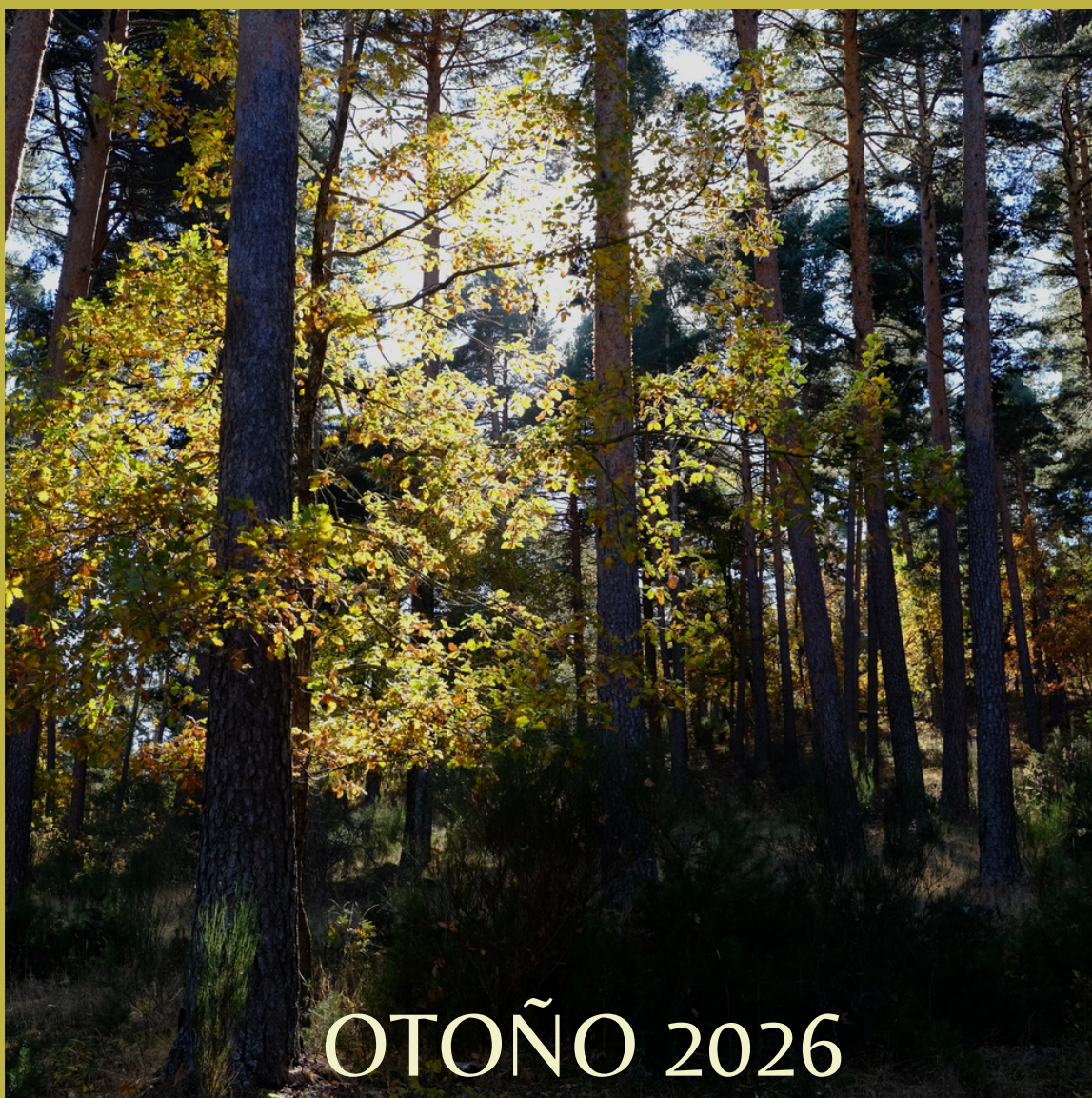


RUTAS GUIADAS Y EXCURSIONES DIDÁCTICAS



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



Este otoño seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.

A lo largo de estos meses se podrán realizar actividades en dos modalidades:

Sábados y algunos domingos: Rutas Guiadas, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.

Domingos: Excursiones Didácticas, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.



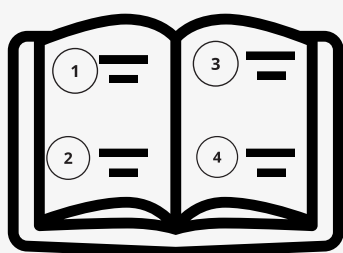
Montes de
valsaín y
cabeza de
Hierro
Espacios Naturales
y Centros Adscritos al Organismo
Autónomo Parques Nacionales



centro Nacional
de Educación
Ambiental
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

*** El plazo de inscripción para cada actividad se abre el lunes anterior a la fecha de realización de cada una de ellas.**

****El plazo para cancelar la asistencia a una actividad será el viernes previo a las 13:00, vía telefónica (921120013) o correo electrónico (bocadelasno@oapn.es)**

La no asistencia sin aviso dentro del plazo establecido o **sin justificación**, impedirá la participación de estas personas durante un trimestre a partir de la falta. La no asistencia reiterada será motivo de exclusión durante un año.

Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor/a.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las instrucciones del guía y no abandonar el trazado que se indique.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.

Por su seguridad

- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.

RESPONSABILIDAD CIVIL: Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.

MASCOTAS: está permitida la presencia de perros **en todas** las RUTAS GUIADAS y en aquellas EXCURSIONES DIDÁCTICAS **en las que** se indique con el símbolo: 

Siendo necesario, además, informar de su presencia por correo electrónico a bocadelasno@oapn.es, y atendiendo a las siguientes normas:

- Disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán estar al día en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el uso de correa y si fuera necesario bozal.
- Compromiso por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.



Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

CALENDARIO

Septiembre

Sábado 19

9:30 La Silla del Rey

Domingo 20

9:30 Los paisajes de las cumbres

Sábado 26

9:30 El pico del Nevero

Domingo 27

9:00 Soldados en las cumbres



Octubre

Sábado 3

9:30 El puerto de la Fuenfría

Domingo 4

10:00 Palabras para la montaña

Sábado 10

10:00 Cañadas y cordeles

Domingo 11

10:00 El puente de Navalacarreta

Sábado 17

10:00 Laderas de la Mujer Muerta

Domingo 18

10:00 El albogue de la sierra

Sábado 24

10:00 Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 25

10:00 Bronce, madera y piel

Sábado 31

10:00 El salto del Olvido



Noviembre

Domingo 1

10:00 Versos en las trincheras

Sábado 7

10:00 Revenga-Cruz de la Gallega

Domingo 8

10:00 Árboles y paisajes de Valsaín

Sábado 14

10:00 La vereda de la Canaleja

Domingo 15

10:00 Los arroyos del Mar

Sábado 21

10:00 Sendero del Acueducto

Domingo 22

10:00 El Parque del Rey

Sábado 28

10:00 Cabeza Grande

Domingo 29

10:00 El Batán de Vargas



Diciembre

Sábado 5

10:00 La Cueva del Monje

Domingo 6

10:00 El puente de Navalacarreta

Sábado 12

10:00 La Fuente de la Plata

Domingo 13

10:00 Los Puentes sobre el río Eresma

Sábado 19

10:00 Cañadas y cordeles

Domingo 20

10:00 EL Chorro de Navafría y los Castillejos



RUTAS GUIADAS

PROGRAMA SÁBADOS y algunos domingos

Septiembre

Sábado 19: “LA SILLA DEL REY”. Exploraremos el Moño de la Tía Andrea, un cerro cubierto de erguidos pinos que se levanta junto a La Granja. En su cumbre se encuentra la silla de granito que mandó colocar el rey Francisco de Asís en el año 1848 para disfrutar de las inigualables vistas.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

Itinerario: Puerta de Cosios – Camino Nogal de las Calabazas– Vado de los 3 Maderos- Vado de Oquendo- Silla del Rey- Casa del Cebo - Fuente de la Plata - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel: 464 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: alto.

Sábado 26: “EL PICO DEL NEVERO”. Descubriremos el Nevero, un enclave muy especial de la sierra e increíble mirador desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de la llanura segoviana, del valle del Lozoya y del macizo de Peñalara.

Inicio: 9:30. Refugio del puerto de Navafría.

Itinerario: Puerto de Navafría – Las Lagunillas – mirador peña del Cuervo – pico del Nevero – Alto del Puerto - Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría.

Distancia aproximada: 13,5 km.

Desnivel: 470 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.



Octubre

Sábado 3: “EL PUERTO DE LA FUENFRÍA”. Ascenderemos hasta el puerto de la Fuenfría, recreando los pasos de muchos otros viandantes que cruzaban la sierra de Guadarrama justo por este punto. Así podremos contemplar varios vestigios entorno a esta calzada histórica, utilizada desde tiempos antiguos.

Inicio: 9:30. Aparcamiento del Puente de La Cantina. (CL-601, km 17)

Itinerario: Puente de la Cantina – Puente del Minguete – Senda GR-88 – Puerto de la Fuenfría – Calzada Romana – Casa Eraso- Fuente de la Reina- Puente de la Cantina.

Distancia aproximada: 15 km.

Desnivel: 555 m.

Duración aproximada: 5,5 h.

Grado de dificultad: alto.

Sábado 10: “CAÑADAS Y CORDELES”. Transitaremos por la Cañada de la vera de la Sierra, el cordel de Santillana y descubriremos las ruinas del Esquileo de Iturbieta, recordando la importancia que tuvo la trashumancia en el piedemonte serrano.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Camino de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Esquileo de Iturbieta - Cordel de Santillana- Camino Real- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 100 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 11: “EL PUENTE DE NAVALACARRETA”. Sencillo itinerario entre pinos de Valsaín, a través del cual descubriremos la flora y fauna asociada al río Eresma y algunos vestigios históricos escondidos en los Montes de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Boca del Asno – puente de Vadillos – Pesquerías Reales – mirador Boca del Asno -Peña la Barca – Puente de Navalacarreta –Boca del Asno.

Distancia aproximada: 7 km.

Desnivel: 60 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 17: “LADERAS DE LA MUJER MUERTA”. Este recorrido nos adentra en la riqueza y leyendas que esconde la emblemática Mujer Muerta. Progresando por su ladera, disfrutaremos de bonitas vistas y de un paisaje muy típico de la alta montaña: los canchales.

Inicio: 10:00. Ctra N-603, km 81,5 (junto al Panorámico de La Losa).

Itinerario: Cordel de Matazarzal – Cruce Cañada Real Soriana – mirador Barranco de la Pedrona – canchales de la Mujer Muerta- arroyo Majada Conejo – rancho de Becea – cordel de Matazarzal.

Distancia aproximada: 9,2 km.

Desnivel: 343 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Sábado 24: “CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO”. Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00. San Ildefonso. Aparcamiento frente a Casa de las Flores.

Itinerario: Casa de las Flores –Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 31: “EL SALTO DEL OLVIDO”. El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación, regresaremos aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

Inicio: 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma)

Itinerario: Puente de Valsaín – Presa – Central eléctrica Salto del Olvido – Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente de Valsaín

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 73 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Sábado 7: “REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA”. Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental, visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana –Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

Distancia aproximada: 13 km.

Desnivel: 205 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Sábado 14: “LA VEREDA DE LA CANALEJA”. Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

Inicio: 10:00. Aparcamiento puente de la Cantina (CL-601, km 17).

Itinerario: Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 15: “LOS ARROYOS DEL MAR”. Iremos ascendiendo entre robledales, descubriendo zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

Inicio: 10:00. San Ildefonso. Puerta de Cosios.

Itinerario: Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 9 km.

Desnivel: 307 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.



Sábado 21: “SENDERO DEL ACUEDUCTO”. Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga –Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto- Arroyo Valdeconejos- Vereda de Carrera Blanca- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 22: “EL PARQUE DEL REY”. Partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atravesaremos bellos pinares hasta salir a la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles. Una zona cargada de historia junto a las ruinas del antiguo palacio de los Austrias en Valsaín.

Inicio: 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos - Puente de los Canales – El Parque – Palacio de Valsaín-Puente del Parque - Los Asientos.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 20 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 28: “CABEZA GRANDE”. Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc. La cima se encuentra a 1428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga - Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 262 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 29: “BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS”. Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que han dejado las gentes a través de los tiempos.

Inicio: 10:00 Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3

Itinerario: Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 183 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Diciembre

Sábado 5: “LA CUEVA DEL MONJE”. Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

Inicio: 10:00 Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón – Centro de Montes.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 6: “EL PUENTE DE NAVALACARRETA”. Sencillo itinerario entre pinos de Valsaín, a través del cual descubriremos la flora y fauna asociada al río Eresma y algunos vestigios históricos escondidos en los Montes de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Boca del Asno – puente de Vadillos – Pesquerías Reales – mirador Boca del Asno -Peña la Barca – Puente de Navalacarreta –Boca del Asno.

Distancia aproximada: 7 km.

Desnivel: 60 m.

Duración aproximada: 3-3,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 12: “LA FUENTE DE LA PLATA”. En este fresco paseo partiremos del Real Taller Aserrío de Valsaín, para disfrutar de bellos pinares y robledales. Siempre con el murmullo del agua como compañero de nuestra ruta hacia la fuente de La Plata en pleno corazón del valle de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro .

Itinerario: Centro de Montes – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Casa del Cebo - Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – Centro de Montes.

Distancia aproximada: 6 km.

Desnivel: 128 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: bajo.

Domingo 13: “LOS PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA”. Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

Inicio: 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

Distancia aproximada: 4,5 km.

Desnivel: 70 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 19: “CAÑADAS Y CORDELES”. Transitaremos por la Cañada de la vera de la Sierra, el cordel de Santillana y descubriremos las ruinas del Esquileo de Iturbietta, recordando la importancia que tuvo la trashumancia en el piedemonte serrano.

Inicio: 10:00. Revenga, aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Camino de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Esquileo de Iturbietta - Cordel de Santillana- Camino Real- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 100 m.

Duración aproximada: -4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 20: “EL CHORRO DE NAVAFRÍA Y LOS CASTILLEJOS”. Este recorrido nos adentra en el pinar de Navafría para descubrir los saltos de agua y las formaciones geológicas de los Castillejos escondidas en este paraje de la sierra de Guadarrama.

Inicio: 10:00. Navafría. Área recreativa del Chorro (cartel una vez pasado el restaurante).

Itinerario: Área recreativa – salto de El Chorro– arroyo de El Chorro- arroyo Sequillo- mirador de las Cebadillas - ladera de los Berrunos- área recreativa.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 232 m.

Duración aproximada: 3,5-4 h.

Grado de dificultad: medio.

EXCURSIONES DIDÁCTICAS

PROGRAMA DOMINGOS

Septiembre

Domingo 20: “LOS PAISAJES DE LAS CUMBRES DEL GUADARRAMA”.

Recorrido para reconocer indicios del cambio global en el paisaje local. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

Inicio: 9:30 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 4,5 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Domingo 27: “SOLDADOS EN LAS CUMBRES”. Paseo para interpretar los restos de construcciones de la Guerra Civil que se conservan en las cumbres de la zona de Dos Hermanas – Peña Citores. Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

Inicio: 9:00 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos.

Público destinatario: a partir de 14 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 8 km.

Duración aproximada: 5 h.

Grado de dificultad: alto.



Octubre

Domingo 4: “PALABRAS PARA LA MONTAÑA”. Paseo por el monte guiado por textos literarios sobre la naturaleza y la montaña. Juan Antonio del Barrio, profesor de Literatura.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 6,5 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.



Domingo 18: “EL ALBOGUE DE LA SIERRA”. Paseo musical con un instrumento ancestral usado por los pastores, que late y volverá a resonar en los bosques del Guadarrama. Miguel Nava Cuervo y Ana Martínez, investigadores e intérpretes de músicas populares.

Inicio: 11:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: familiar (se admiten perros).

Distancia aproximada: 3 km.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: bajo.



Domingo 25: “*Bronce, madera y piel*”. Un recorrido por el bosque recordando los paisajes sonoros de la música tradicional. Esther Sánchez y Jesús Suárez, Raigambre (proyecto de divulgación de las músicas de tradición oral).

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: familiar (se admiten perros).

Distancia aproximada: 5,8 km.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: bajo.



Noviembre

Domingo 1: “*VERSOS EN LAS TRINCHERAS*”. Paseo por escenarios de la guerra civil con recitado de poemas escritos por y para los soldados durante aquel periodo histórico. Carmen Hidalgo, actriz, Cuco Pérez, músico y Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 14 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 2 km.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.



Domingo 8: “*ÁRBOLES Y PAISAJE DE VALSAÍN*”. Paseo por el bosque de Valsaín para conocer los ecosistemas más característicos de la zona. Felipe Castilla, botánico.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 7 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.

