

Respetar a los agricultores y ganaderos.
 Procurar no interferir en el disfrute de otras personas.
 No está permitido hacer fuego.
 No perturbar la tranquilidad del espacio natural.
 Respetar las indicaciones de las Autoridades.

POR UN COMPROMISO RESPONSABLE CON EL MEDIO AMBIENTE:

No tirar los residuos de los alimentos que consumas.
 Circular a velocidad moderada, frenar de manera progresiva y evitar derrapes.
 Siempre tener prioridad de paso.
 Respetar al senderista y al caballista que portones y zarzos como los encuentros.
 Circular siempre por caminos. Dejar los

POR UN DESPLAZAMIENTO SOSTENIBLE:

Preparar tu recorrido. Evitar ir solo y no olvidar tu teléfono móvil.
 Utilizar casco y protectores por tu seguridad.
 Llevar agua y alimentos.

ANTES DE IR:

Utilizar casco y protectores por tu seguridad.
 Llevar agua y alimentos.

UTILIZA LA BICICLETA EN EL MEDIO NATURAL DE MANERA RESPONSABLE

DECALOGO DEL BUEN USO DE LA BICICLETA



Rutas EN BICICLETA POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA



Nº1 LA HORIZONTAL
LONGITUD: 35,19 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS. M-637
- **FIN:** PUERTO LINERA
- **PARKING:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº9 LA MAJARRA
LONGITUD: 19,14Km (9,57km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** ÁREA RECR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **FIN:** M-611 PK 15,3 AL ESTE DEL PUERTO DE LA MORCUERA
- **PARKING:** PUERTO DE LAMORCUERA. EN PK 17,1 M-611
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº17 DEHESA DE LA GOLONDRINA
LONGITUD: 6,14Km(3,07Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-601 PK 10,9
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLONDRINA
- **FIN:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-614 PK 1
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLONDRINA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - pastizales de alta montaña

Nº2 LA ERMITA DE SAN MAMES
LONGITUD: 12,55 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. M-634 PK 3,7
- **PARKING:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. PZA. ACEBO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - fresnos y arces
 - rebollares y prados
 - panorámicas de los Montes Carpetanos
 - lámina de agua. Embalse de Riosequilo

Nº10 HUECO DE SAN BLAS
LONGITUD: 18,42 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** DEHESA NAVALVILLAR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº18 CAMINO DE CAMPAMENTOS
LONGITUD: 8,69 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** URBA. LA CEBOLLITA. M-622 PK 6,3
- **PARKING:** URBA. LA CEBOLLITA. CERCEDILLA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº3 ENTORNO CERRO DE LA CRUZ
LONGITUD: 21,49 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. LOZOYA. C/ ERAS CHICAS. M-604 PK 15,2
- **PARKING:** C.U. LOZOYA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - presencia de ganado y pasos canadienses - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - sabinars
 - lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº11 CERRO DE SAN PEDRO
LONGITUD: 29,52Km(14,76Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** M-625 PK 4,15. PUERTA DEHESA NAVALVILLAR
- **PARKING:** DEHESA NAVALVILLAR. COLMENAR VIEJO
- **FIN:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad: ganado y vehículos

• **QUE VER:**
 - panorámica de la sierra
 - pastizales
 - quejigares y rebollares
 - encinares adherados

Nº19 LAS DEHESAS DE LOS MOLINOS
LONGITUD: 9,42 Km **DIFICULTAD:** VERDE

- **INICIO:** C/ CALVARIO, JUNTO AL C.P. DIVINO MAESTRO
- **PARKING:** C/ CALVARIO. URB. MARINA. C.U. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - presencia de ganado y pasos canadienses - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - dehesas de encina con ganado
 - fresnedas

Nº4 PUEBLOS DEL VALLE DE LOZOYA
LONGITUD: 59,71Km(29,86Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRIA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRIA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **FIN:** EL CUADRÓN, JUNTO PK 3,1 M-604
- **PARKING:** EL CUADRÓN. FRENTE AL CEA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - fresnedas, dehesas de fresno
 - lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº12 LAS ZETAS DE LA PEDRIZA
LONGITUD: 30,95 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA
- **PARKING:** CENTRO AMBIENTAL LA PEDRIZA Y BARRERA DE ENTRADA A LA PEDRIZA. MANZANARES DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº20 PINARES DE GUADARRAMA
LONGITUD: 14,24 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA
- **PARKING:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - lámina de agua Embalse de la Jarosa

Nº5 ES.FF.CC.MIRAFLORES-LA CAMORZA
LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C/ ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **FIN:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad, ganado y vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - encinares
 - fresnedas
 - lámina de agua. Embalse de Santillana

Nº13 EMBALSE DE NAVACERRADA
LONGITUD: 8,63 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - puede encontrar vehículos a motor - presencia de ganado y pasos canadienses

• **QUE VER:**
 - vista al norte de la sierra. Pico de la Maliciosa
 - láminas de agua. Embalses de la Maliciosa y Navacerrada
 - pinares y jarales

Nº21 CAMINO DE SANTIAGO
LONGITUD: 45,35Km(22,68Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** PUENTE DEL BATÁN. M-607 PK 38,8
- **PARKING:** PUENTE DEL BATÁN.COLMENAR VIEJO
- **FIN:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - panorámica de la pedriza
 - melojares y encinares
 - láminas de agua de los Embalses de Santillana y Navacerrada

Nº6 LA MORCUERA
LONGITUD: 32,20 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. DE RASCAFRIA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRIA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº14 PINARES DE LA BARRANCA
LONGITUD: 17,17Km(8,58Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** CAMINO PINAR DE LA BARRANCA
- **PARKING:** EMBALSE DE LA BARRANCA. NAVACERRADA
- **FIN:** BARRERA P.F. M-601 PK 14,9
- **PARKING:** M-601 PK 14,9. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - roquedos graníticos

Nº22 LA CAMORZA - LA JAROSA
LONGITUD: 65,33Km(32,67Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **FIN:** APARCAMIENTO PRESA LA JAROSA
- **PARKING:** PRESA LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad. Tramos por carretera

• **QUE VER:**
 - fresnedas y encinares
 - pinares resineros y enebrales
 - láminas de agua. Embalses de Santillana, de Navacerrada y de la Jarosa

Nº7 CALDERUELAS
LONGITUD: 26,71 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRIA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRIA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar

Nº15 CAMINO CAMORRITOS
LONGITUD: 12,78 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. DE CERCEDILLA. PK 8,7 DE M-622
- **PARKING:** AVED. SIERRA GUADARRAMA. PK 8,7 M-622
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollares y pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº23 DEHESAS DE SOTO-H.SAN BLAS
LONGITUD: 29,36 km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** ERMITA VIRGEN DEL ROSARIO, POR M-611 PK 2,2
- **PARKING:** URB VISTA REAL. C.U. SOTO DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas- dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº8 PINARES DE CAENCIA
LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PUERTO DE CAENCIA. JUNTO A PK 7,5 M-629
- **PARKING:** PUERTO DE CAENCIA. ZONA RECREATIVA
- **FIN:** ALBERGUE PUERTO DE LA MORCUERA. PK 18,5 M-611
- **PARKING:** PUERTO MORCUERA-FUENTE COSSIO
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº16 VALLE DE LA FUENFRIA
LONGITUD: 32,76Km(16,38Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL. LAS DEHESAS
- **PARKING:** LAS DEHESAS. JUNTO A LA CASA RURAL. CERCEDILLA.
- **FIN:** PICO COLLADO DEL REY. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

INFORMACIÓN
www.sendademadrid.es

INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION
 www.imba.com.es
 info@imba.com.es

SIERRA DE GUADARRAMA
 PARQUE NACIONAL

La Sierra de Guadarrama
 Comunidad de Madrid

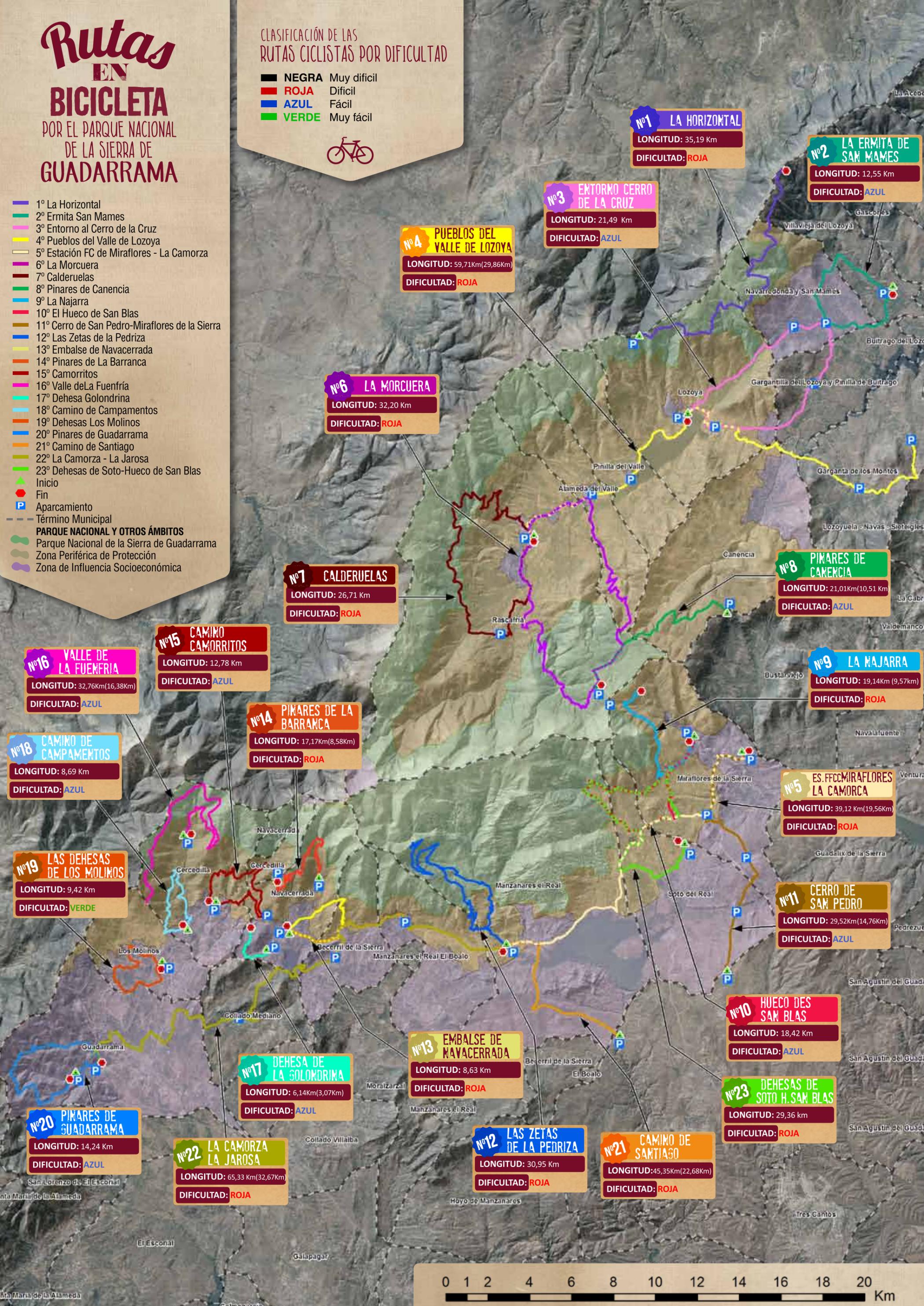
Rutas EN BICICLETA POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

CLASIFICACIÓN DE LAS RUTAS CICLISTAS POR DIFICULTAD

- NEGRA** Muy difícil
- ROJA** Difícil
- AZUL** Fácil
- VERDE** Muy fácil



- 1º La Horizontal
- 2º Ermita San Mames
- 3º Entorno al Cerro de la Cruz
- 4º Pueblos del Valle de Lozoya
- 5º Estación FC de Miraflores - La Camorza
- 6º La Morcuera
- 7º Calderuelas
- 8º Pinares de Canencia
- 9º La Najarra
- 10º El Huevo de San Blas
- 11º Cerro de San Pedro-Miraflores de la Sierra
- 12º Las Zetas de la Pedriza
- 13º Embalse de Navacerrada
- 14º Pinares de La Barranca
- 15º Camorritos
- 16º Valle de La Fuenfría
- 17º Dehesa Golondrina
- 18º Camino de Campamentos
- 19º Dehesas Los Molinos
- 20º Pinares de Guadarrama
- 21º Camino de Santiago
- 22º La Camorza - La Jarosa
- 23º Dehesas de Soto-Hueco de San Blas
- ▲ Inicio
- Fin
- P Aparcamiento
- - - Término Municipal
- Parque Nacional y otros ámbitos
- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- Zona Periférica de Protección
- Zona de Influencia Socioeconómica



Nº1 LA HORIZONTAL
LONGITUD: 35,19 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº2 LA ERMITA DE SAN MAMES
LONGITUD: 12,55 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº3 ENTORNO CERRO DE LA CRUZ
LONGITUD: 21,49 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº4 PUEBLOS DEL VALLE DE LOZOYA
LONGITUD: 59,71Km(29,86Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº6 LA MORCUERA
LONGITUD: 32,20 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº7 CALDERUELAS
LONGITUD: 26,71 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº8 PINARES DE CANENCIA
LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km)
DIFICULTAD: AZUL

Nº9 LA NAJARRA
LONGITUD: 19,14Km(9,57Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº16 VALLE DE LA FUENFRÍA
LONGITUD: 32,76Km(16,38Km)
DIFICULTAD: AZUL

Nº15 CAMINO CAMORRITOS
LONGITUD: 12,78 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº14 PINARES DE LA BARRANCA
LONGITUD: 17,17Km(8,58Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº5 ES.FFCMIRAFLORES LA CAMORZA
LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº18 CAMINO DE CAMPAMENTOS
LONGITUD: 8,69 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº19 LAS DEHESAS DE LOS MOLINOS
LONGITUD: 9,42 Km
DIFICULTAD: VERDE

Nº11 CERRO DE SAN PEDRO
LONGITUD: 29,52Km(14,76Km)
DIFICULTAD: AZUL

Nº10 HUECO DE SAN BLAS
LONGITUD: 18,42 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº17 DEHESA DE LA GOLONDRIKA
LONGITUD: 6,14Km(3,07Km)
DIFICULTAD: AZUL

Nº13 EMBALSE DE NAVACERRADA
LONGITUD: 8,63 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº23 DEHESAS DE SOTO H.SAN BLAS
LONGITUD: 29,36 km
DIFICULTAD: ROJA

Nº20 PINARES DE GUADARRAMA
LONGITUD: 14,24 Km
DIFICULTAD: AZUL

Nº22 LA CAMORZA LA JAROSA
LONGITUD: 65,33 Km(32,67Km)
DIFICULTAD: ROJA

Nº12 LAS ZETAS DE LA PEDRIZA
LONGITUD: 30,95 Km
DIFICULTAD: ROJA

Nº21 CAMINO DE SANTIAGO
LONGITUD:45,35Km(22,68Km)
DIFICULTAD: ROJA

