

A continuación se presentan las actividades programadas para los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Confirme con el **Centro de Visitantes La Pedriza** la disponibilidad de plazas y otros aspectos relacionados con las mismas en el teléfono **91 853 99 78**.

Octubre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 06/10/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general	RECOGIDA SOLIDARIA	Colaboramos con el Ayuntamiento de Navacerrada en una iniciativa de recogida de basuras en una zona periurbana del municipio, para aportar nuestro granito de arena en la conservación de nuestro entorno.	Duración aproximada: 3h
Domingo 07/10/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 10 años	¿CONOCES LA DIFERENCIA ENTRE UNA RANA Y UN SAPO?	Aunque a primera vista pueden parecer de la misma familia, no lo son. Ven a conocer los distintos tipos de anfibios que habitan en el Parque Nacional, sus principales hábitos, características y recomendaciones de cómo comportarnos si nos los encontramos en el medio.	Duración aproximada: 2h
Viernes 12/10/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 6 años	¡ATENCIÓN! PON EN MARCHA TUS SENTIDOS...	Apúntate a conocer el Valle de La Fuenfría de un modo distinto: empleando cada uno de los cinco sentidos descubriremos diferentes aspectos del bosque que se unen para formar el magnífico paisaje del valle.	Duración aproximada: 2h
Sábado 13/10/2018 09:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 5 años	LAS AVES VIAJERAS	Celebramos el Día Mundial de las Aves Migratorias mediante una agradable actividad al aire libre de la mano de SEO Birdlife, quienes nos descubrirán las aves que habitan en el Embalse de Santillana y las que lo utilizan como descanso en su ruta migratoria.	Duración aproximada: 3h
Domingo 14/10/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 6 años	EL ARBORETO GINER DE LOS RÍOS: UNA COLECCIÓN BOTÁNICA SINGULAR	Junto al río Lozoya encontramos un arboreto muy especial con ejemplares de árboles caducifolios de los cinco continentes, que durante el otoño se visten de impresionantes colores.	Duración aproximada: 2h

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 20/10/2018 09:30h	La Pedriza	Público general: Niños + 8 años	GESTIÓN Y CONSERVACIÓN EN EL PARQUE NACIONAL: REMONTANDO EL RÍO	La vida de un río no es estática, sufre modificaciones con el transcurso de los años y el río Manzanares no es una excepción. Conoceremos sobre el terreno las medidas de gestión llevadas a cabo y su evolución a lo largo del tiempo.	Distancia: 5 km aprox. Dificultad: Baja Duración aproximada: 3h Tipo: circular
Domingo 21/10/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 5 años	EL BUITRE NEGRO: EXCEPCIONAL HABITANTE DE LOS CIELOS	¡Una de las aves más grandes del mundo vive en la Sierra de Guadarrama! Descubre sus características, hábitos y principales amenazas con el proyecto llevado a cabo en colaboración con SEO Birdlife para la recuperación y conservación de esta especie.	Duración aproximada: 2h
Sábado 27/10/2018 10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 10 años	RED DE PARQUES NACIONALES: 100 AÑOS DE CONSERVACIÓN	Con motivo del centenario de la Ley de Parques Nacionales españoles conoceremos un poco más esta importante normativa. ¿Cuántos Parques Nacionales hay en España? Tendrás que venir para averiguarlo y conocer los diversos ecosistemas que representan mediante un entretenido juego.	Duración aproximada: 2h
Domingo 28/10/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 8 años	NAVARREDONDA Y SAN MAMÉS: UN PATRIMONIO POR DESCUBRIR	Esta actividad, incluida en las Jornadas Europeas del Patrimonio, es una iniciativa del Consejo de Europa en torno a la realización de actividades sobre conservación, fomento y disfrute del patrimonio cultural. A través de un recorrido guiado conoceremos los recursos naturales y culturales que el municipio de Navarredonda y San Mamés nos ofrece.	Duración aproximada: 2h

Noviembre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Jueves 01/11/2018 11:00h	La Pedriza	Infantil: Niños + 3 años	LOS COLORES DEL OTOÑO	¿Qué colores se ven más en la vegetación de otoño? ¿Te has fijado en la cantidad de frutos distintos que podemos encontrar? Si quieres aprender a distinguirlos mientras te diviertes apúntate a esta actividad y te convertirás en botánico por un día.	Duración aproximada: 2h
Sábado 03/11/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 8 años	CULTURA Y NATURALEZA UNIDAS	Varias agrupaciones de cabañas de pastores dieron lugar a uno de los municipios con mayor historia del Valle del Lozoya: Navarredonda y San Mamés, fusión de patrimonio cultural y natural.	Duración aproximada: 2h
Domingo 04/11/2018 10:30h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 5 años	LA MAGIA Y EL MISTERIO DE LOS ÁRBOLES	Donde algunos ven un simple árbol, otros ven historias, leyendas y cuentos de civilizaciones antiguas. Ven al Parque Nacional a conocer a algunos de ellos, sus diferencias más comunes y descubre los misterios que encierran.	Duración aproximada: 2h
Sábado 10/11/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 6 años	SEMANA DE LA CIENCIA 2018: "CIENCIA CON NOMBRE DE MUJER"	Las mujeres de ciencia han sido, en la mayoría de los casos, invisibles y condenadas al olvido a la sombra de la figura masculina. Con esta actividad rendimos homenaje a algunas pioneras de la ciencia.	Duración aproximada: 2h
Domingo 11/11/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 12 años	SEMANA DE LA CIENCIA 2018: "LAS MUJERES EN LA SIERRA DE GUADARRAMA"	La historia de la Sierra de Guadarrama tiene como protagonistas indiscutibles a las mujeres, que han configurado un acervo cultural y social importante. En colaboración con el Ayuntamiento de Manzanares El Real, conoceremos cómo vivieron el cambio y el progreso del siglo pasado.	Duración aproximada: 2h

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 17/11/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 12 años	SEMANA DE LA CIENCIA 2018: "LAS MUJERES EN LA SIERRA DE GUADARRAMA"	La historia de la Sierra de Guadarrama tiene como protagonistas indiscutibles a las mujeres, que han configurado un acervo cultural y social importante. Por ello, conoceremos cómo vivieron el cambio y el progreso del siglo pasado.	Duración aproximada: 2h
Domingo 18/11/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 6 años	SEMANA DE LA CIENCIA 2018: "CIENCIA CON NOMBRE DE MUJER"	Las mujeres de ciencia han sido, en la mayoría de los casos, invisibles y condenadas al olvido a la sombra de la figura masculina. Con esta actividad rendimos homenaje a algunas pioneras de la ciencia.	Duración aproximada: 2h
Sábado 24/11/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 8 años	LOS ÁRBOLES DE NUESTROS BOSQUES	Celebra con nosotros el Día de los Bosques Autóctonos descubriendo las especies vegetales que pueblan los montes de la Sierra de Guadarrama, sus características, usos tradicionales y amenazas.	Distancia: 6 km aprox. Dificultad: Baja Duración aproximada: 3,5h Tipo: circular
Domingo 25/11/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 5 años	Y TÚ... ¿QUIÉN ERES?	Descubre la fauna que habita en el Parque Nacional aprendiendo a identificar los rastros que dejan a su paso. Además, realizaremos un taller que te dejará "huella".	Duración aproximada: 2h

Diciembre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 01/12/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 5 años	OFICIOS PARA EL RECUERDO: LA TRASHUMANCIA	¿Te has preguntado alguna vez como trasladaban al ganado cuando no había camiones? Descubriremos como era la vida del pastor trashumante paseando por una de las vías pecuarias que discurren por el Parque Nacional.	Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Duración aproximada: 2h Tipo: Lineal
Domingo 02/12/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 6 años	CAMINANDO ENTRE GIGANTES: SENDA ECOLÓGICA DE CANENCIA	Un lugar donde el tiempo se ha detenido para permitirnos disfrutar de una gran variedad de árboles de otra época cuando el clima era más húmedo y frío. Abedules, tejos, acebos, pinos, rebollos... disfrutaremos de un auténtico jardín botánico con algunas de las especies que forman parte del patrimonio natural del Parque Nacional.	Distancia: 4 km aprox. Dificultad: Baja. Duración aproximada: 2h Tipo: Circular
Jueves 06/12/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 6 años	UN PARQUE DE CINE PARA TODOS	Luces, cámara... ¡Acción! Estamos a las puertas de la nueva edición del Festival Internacional de Cine y Naturaleza "Valle de La Fuenfría" y como aperitivo podremos disfrutar de algunos de los cortometrajes premiados en ediciones anteriores. Finalizaremos con un entretenido concurso para toda la familia.	Duración aproximada: 2h
Sábado 08/12/2018	Valle de La Fuenfría	Público general	VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE Y NATURALEZA VALLE DE LA FUENFRÍA	Consultar programación aparte	
Domingo 09/12/2018	Valle de La Fuenfría	Público general	VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE Y NATURALEZA VALLE DE LA FUENFRÍA	Consultar programación aparte	

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 15/12/2018 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 6 años	MIRANDO HACIA LAS CUMBRES: DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS	¿Sabes cómo se forman las montañas? Es un proceso lento que se produce con el paso de muchísimos años. Si quieres saber cómo se formaron las cumbres de la Sierra de Guadarrama, no te puedes perder esta actividad.	Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja. Duración aproximada: 2h Tipo: Lineal
Domingo 16/12/2018 11:00h	La Pedriza	Infantil: Niños + 9 años	APRENDE JUGANDO: GOTA A GOTA	Entrénate para contestar, dibujar y hacer mímica si quieres llegar al final de nuestro juego sobre el agua y su uso. ¿Sabes cuántos litros de agua gastamos al vaciar la cisterna o al regar el césped? ¿Cómo podemos ahorrar agua? Si quieres saber la respuesta, apúntate a esta actividad.	Duración aproximada: 2h
Sábado 22/12/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 3 años	PROGRAMA NAVIDEÑO DEL AYUNTAMIENTO DE CERCEDILLA: ÁRBOLES SOSTENIBLES	¿Te gusta disfrutar de los árboles en el monte? ¿Te gustaría tener uno en tu casa estas fiestas sin tener que cortarlo? Te proponemos venir a elaborar originales arbolitos navideños de sobremesa que podrás seguir utilizando durante mucho tiempo.	Duración aproximada: 2h
Domingo 23/12/2018 11:00h	La Pedriza	Infantil: Niños + 7 años	¿QUIÉN SE COME A QUIÉN?	Carnívoros, herbívoros, omnívoros... viven juntos y se relacionan entre sí. Vente a jugar con nosotros para asociar cada animal que vive en el Parque Nacional con su alimentación, ¡Descubrirás sorprendentes relaciones!	Duración aproximada: 2h
Sábado 29/12/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 3 años	FAUNA INVISIBLE: EL BARRENILLO ALBILLO	Aunque no los veas corriendo por el campo, están ahí. En la naturaleza existen seres vivos que pasan desapercibidos ante nuestros ojos pero que cumplen una importante misión. Si prestas atención, podrás descubrirlos... bajo las cortezas de los árboles.	Duración aproximada: 2h
Domingo 30/12/2018 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 6 años	CORTOMETRAJES DEL VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE Y NATURALEZA "VALLE DE LA FUENFRÍA"	Si no tuviste ocasión de disfrutar de las proyecciones del VII Festival Internacional de Cine y Naturaleza "Valle de La Fuenfría", ésta es tu oportunidad para no perdértelos.	Duración aproximada: 2h

Observaciones:

Las actividades son gratuitas. Para todas las actividades es necesaria reserva previa telefónica (**91 853 99 78**).

Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto. Todas las actividades tienen aforo limitado.

Salvo que se indique lo contrario, las actividades serán o comenzarán en el Centro de Visitantes indicado para cada una de ellas.

Centro de Visitantes La Pedriza

ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Camino de la Pedriza s/n. Manzanares El Real (Madrid). Tfno. 91 853 99 78

Horario: todos los días (incluidos festivos*) de 9:00 a 15:00 h

**Cerrado los días 24, 25 y 31 de diciembre.*

Correo electrónico: centrolapedriza@gmail.com

EXPOSICIÓN PERMANENTE

Viaje a la Sierra de Guadarrama: recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

EXPOSICIONES TEMPORALES

Las formas de vida de los hongos: exposición sobre los hongos, tipos, relación con el ser humano y en especial, sobre el mundo fantástico de las setas.

PUNTO DE INFORMACIÓN

Edificio situado al pasar la barrera que da entrada a La Pedriza. Tfno. 91 193 51 55
Horario: sábados, domingos y festivos de 9:00 a 16:30 h.

EXPOSICIONES TEMPORALES

Los Parques Nacionales Españoles en dibujos: a través de la obra del pintor y naturalista Bernardo Lara, descubriremos la belleza de nuestros Parques Nacionales.

Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría

Ctra. De las Dehesas, Km. 2 Cercedilla (Madrid). Telf. 91 852 22 13
Horario: todos los días (incluidos festivos) de 9:00 a 16:30 h

EXPOSICIÓN PERMANENTE

El Valle de La Fuenfría: Una historia Sostenible. Un viaje que comienza con el audiovisual “Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama” y continúa recorriendo los diversos paneles de la exposición que nos guían por el extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico que nos ofrece el Parque.

Centro de Visitantes Valle de El Pualar

Ctra. M-604, km. 27. Rascafría (Madrid) Telf. 91 869 17 57
Horario: todos los días, excepto lunes y martes no festivos, de 9:00 a 16:30 h