

A continuación se presentan las actividades programadas para los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Confirme con el **Centro de Visitantes La Pedriza** la disponibilidad de plazas y otros aspectos relacionados con las mismas en el teléfono **91 853 99 78**.

## Julio

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Edad recomendada	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 01/07/2018  10:30h	La Pedriza	+ 5 años	<b>LOS EXPLORADORES DEL PARQUE NACIONAL</b>	¿Conoces al sapo partero? ¿Sabes cómo es una jara pringosa? Conviértete en explorador por un día y descubre los animales y plantas que viven en nuestra sierra siguiendo las pistas de un entretenido e interesante juego.	Duración aproximada: 1,5h
Sábado 07/07/2018  Ver programación	Valle de La Fuenfría	Público general	<b>TRADICIONAL MARCHA DEL AURRULAQUE</b>	Participa con nosotros en la XXXIV edición de la tradicional marcha del Aurrulaque para conocer una de las zonas con mayor encanto del Parque, en Cercedilla.	Consultar cartel aparte
Domingo 08/07/2018  10:00h	Valle de La Fuenfría	+ 10 años	<b>DÍA INTERNACIONAL DE LA CONSERVACIÓN DEL SUELO: EDAFOLOGÍA AL ALCANCE DE LA MANO</b>	Los diferentes tipos de suelo dan lugar a uno u otro tipo de vegetación. Celebramos este día recorriendo una parte del Valle de La Fuenfría acompañados por un especialista para conocer las particularidades que lo caracterizan.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Sábado 14/07/2018  10:30h	Valle de El Paular	+ 7 años	<b>EL AGUA, SÍMBOLO DE VIDA</b>	El agua es un recurso natural indispensable para la vida. Pero ¿de dónde viene el agua que bebemos? Acércate a conocer río Lozoya, principal abastecedor de agua potable de Madrid y aprende cómo hacer un uso correcto y eficiente de la misma.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Circular
Domingo 15/07/2018  10:00h	Valle de La Fuenfría	+ 10 años	<b>¡CUIDADO, NO TE QUEMES!</b>	Mediante un entretenido juego, descubriremos la gestión que se realiza en el Parque para prevenir los incendios, las causas más comunes que los originan y las consecuencias que conllevan. Además aprenderemos conductas adecuadas en la naturaleza para evitar el riesgo de incendio.	Duración aproximada: 2h

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Edad recomendada	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 21/07/2018  11:00h	Valle de El Paular	+ 8 años	<b>¿CONOCES LOS PUEBLOS DE LA SIERRA DE GUADARRAMA?: PINILLA DEL VALLE</b>	Encontramos distintas localidades entre los bosques de la sierra que esconden lugares sorprendentes. Descubre Pinilla del Valle y desvela su historia que comenzó hace más de 100.000 años con un asentamiento Neandertal.	Duración aproximada: 2h
Domingo 22/07/2018  11:00h	La Pedriza	+ 8 años	<b>HOMBRE Y NATURALEZA EN EL PARQUE NACIONAL: OFICIOS TRADICIONALES</b>	Mediante la proyección de varios cortometrajes pertenecientes a la serie "Oficios para un paisaje", conocerás antiguos usos y oficios que han dado forma al territorio. Después, habrá un coloquio sobre las consecuencias y cambios producidos a lo largo de los años que incitará a la reflexión.	Duración aproximada: 2h
Sábado 28/07/2018  10:00h	La Pedriza	+ 4 años	<b>PASAMOS UN DIA CON EL BUITRE LEO</b>	Leo es un enorme y tranquilo buitre negro al que le gusta mucho sobrevolar la Sierra de Guadarrama. Es muy especial, igual que otras rapaces que podrás conocer si te animas a participar en esta actividad.	Duración aproximada: 2h
Domingo 29/07/2018  10:00h	Valle de La Fuenfría	+ 3 años	<b>LA ARDILLA PILLA Y LOS HABITANTES DEL BOSQUE</b>	La ardilla Pilla, conocida vecina del Valle de La Fuenfría, nos enseñará cómo pasa el verano, dónde vive y qué le gusta comer. Pero tendrás que estar muy atento para poder verla saltando de rama en rama. ¿Todavía no la conoces? Entonces no puedes faltar a esta cita.	Duración aproximada: 2h

## Agosto

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 04/08/2018 11:00h	La Pedriza	+ 6 años	<b>DE ROCA EN ROCA</b>	Viaja en el tiempo con nosotros para entender cómo se formó la Sierra de Guadarrama. Descubriremos de manera divertida qué rocas y minerales forman el suelo que pisamos, aprendiendo la historia geológica con los cinco sentidos a través de los cuatro elementos: fuego, aire, agua y tierra.	Duración aproximada: 2h
Domingo 05/08/2018 10:00h	Valle de La Fuenfría	+ 6 años	<b>¿PARA QUÉ SIRVEN LOS EMBALSES?</b>	El invierno nos ha dejado mucha lluvia, pero ¿cómo podemos guardar todo ese agua para los meses de calor cuando ya no llueve tanto? Esa es la función de los embalses, pero es muy importante aprovechar bien esa agua y no derrocharla. Ven a aprender cómo hacerlo, está en mano de todos.	Duración aproximada: 2h Distancia: 2 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Sábado 11/08/2018 10:00h	La Pedriza	+ 7 años	<b>HOMBRE Y NATURALEZA EN EL PARQUE NACIONAL: LA INFLUENCIA EN EL PAISAJE</b>	Descubre el entorno natural de Miraflores de la Sierra. Su localización le otorga unos especiales valores geológicos y biológicos, además de recopilar una extensa historia que se puede apreciar en sus paisajes.	Duración aproximada: 3h Distancia: 6 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Circular
Domingo 12/08/2018 10:30h	Valle de El Paular	+ 10 años	<b>TESOROS OCULTOS DEL PARQUE NACIONAL: CHORRERA DE MOJONAVALLE</b>	La Sierra de Guadarrama esconde tesoros naturales y culturales sorprendentes. Visitaremos uno de los bosques con mayor número de especies botánicas del Valle del Lozoya y comprobaremos cómo los usos y oficios tradicionales han dado forma a sus montes.	Duración aproximada: 3h Distancia: 6 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Circular
Miércoles 15/08/2018 10:00h	Valle de La Fuenfría	+ 6 años	<b>EL TESORO DE LA TUERTA</b>	Atrévete a buscar el tesoro de una de las más temibles bandoleras que merodearon por la Sierra de Guadarrama y conoce su historia. Pero tienes que estar muy atento porque ¡puede aparecer en cualquier momento para reclamar lo que es suyo!	Duración aproximada: 1,5h

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 18/08/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 3 años	<b>CRECE Y CRECE CESPÍN</b>	¡Vamos a jugar! De la mano del muñeco Cespín aprenderemos a no malgastar el agua, sobre todo durante el verano, cuando el calor aprieta.	Duración aproximada: 2h
Domingo 19/08/2018 11:00h	La Pedriza	+ 4 años	<b>¿QUÉ ES LA BASURALEZA?</b>	Basura + naturaleza = <i>basuraleza</i> . Los desperdicios en el medio natural pueden perjudicar a los animales y las plantas. Aprenderemos en forma de juego como podemos ayudar entre todos al Parque Nacional y sus habitantes.	Duración aproximada: 2h
Sábado 25/08/2018 09:00h	Valle de La Fuenfría	+10 años	<b>XI SEMANA DE LA MONTAÑA DE CERCEDILLA: EL PUERTO DE LA FUENFRÍA</b>	Al igual que en anteriores ediciones, colaboramos con el Ayuntamiento de Cercedilla mostrando los atractivos naturales e históricos de la Sierra mientras recorremos uno de los pasos tradicionales hacia la provincia de Segovia.	Duración aproximada: 4h Distancia: 8 km aprox. Dificultad: Media-alta Tipo: Circular
Domingo 26/08/2018 10:30h	Valle de El Paular	+ 6 años	<b>CAMINOS HISTÓRICOS</b>	Existen muchos caminos tradicionales que hoy en día se siguen utilizando. Vamos a conocer un lugar que se empleaba antiguamente para el traslado del ganado, atravesando prados y áreas que hoy en día están urbanizadas.	Duración aproximada: 2h Distancia: 4 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: lineal

## Septiembre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 01/09/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 8 años	<b>LUCES, CÁMARA... ¡ACCIÓN!</b>	Mediante la proyección de varios cortos de cine conoceremos el entorno del Parque y sus valores sociales, naturales y culturales. Finalizaremos con un concurso de preguntas que demostrará que hemos estado muy atentos.	Duración aproximada: 2h
Domingo 02/09/2018 11:00h	Valle de El Paular	+ 6 años	<b>LAS PLANTAS DEL PARQUE TE CURAN</b>	Las plantas han tenido, desde antiguo, diversas utilidades para la humanidad: se han empleado en medicina, cocina, cosmética... Descubriremos los usos ancestrales de diversas plantas utilizadas por los moradores de los pueblos de la Sierra de Guadarrama.	Duración aproximada: 2h
Sábado 08/09/2018 9:30h	La Pedriza	+ 5 años	<b>CIENCIAVENTURA: LOS SECRETOS DEL AGUA</b>	Convirtiéndonos en científicos por un día, realizaremos un sencillo muestreo analizando algunos parámetros del agua para comprobar su calidad. Así conoceremos las medidas tomadas para conservar el estado del agua de los ríos y arroyos de la zona.	Duración aproximada: 2,5h
Domingo 09/09/2018 10:30h	Valle de El Paular	+ 10 años	<b>¿QUIÉN VIVE AQUÍ? LOS RÍOS DEL PARQUE</b>	Hablaremos de la importancia de los bosques de ribera en la calidad del agua de nuestros ríos y arroyos y de la vida silvestre asociada a ellos. Además, intentaremos buscar rastros de la fauna que habita el entorno.	Duración aproximada: 3h Distancia: 5 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Circular
Sábado 15/09/2018 10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general	<b>IV FERIA DE PRODUCTORES LOCALES DEL PARQUE NACIONAL</b>	Descubre los productos locales de mano de los artesanos y productores de los municipios que aportan territorio al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.	Duración aproximada: 6h

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 16/09/2018  11:00h	La Pedriza	+ 6 años	<b>¡EL CAMBIO CLIMÁTICO YA ESTÁ AQUÍ!</b>	Acercaremos a los más pequeños el concepto de cambio climático y sus efectos en nuestras vidas a través de divertidos y sencillos experimentos.	Duración aproximada: 2h
Sábado 22/09/2018  10:00h	La Pedriza	+ 5 años	<b>LAS PUERTAS DE LA PEDRIZA</b>	Conoceremos La Pedriza desde uno de los caminos más antiguos de este paraje natural, utilizado por cabreros. Descubriremos parte del tramo alto del río Manzanares y la fauna que habita en esta zona.	Duración aproximada: 3h Distancia: 5 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Domingo 23/09/2018  11:00h	CEA Caserío de Henares	Público general	<b>CELEBRACIÓN DEL XXX ANIVERSARIO DE LOS HUERTOS DE OCIO</b>	Hoy nos trasladamos a la jornada de puertas abiertas, con motivo de la celebración del XXX Aniversario de los Huertos de Ocio, del Centro de Educación Ambiental Caserío de Henares. Ven y participa en las diferentes actividades que hemos preparado.	Duración aproximada: 4h
Sábado 29/09/2018  Ver programación	La Pedriza	+ 18 años	<b>III CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEL PARQUE NACIONAL DE LAS SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Consultar bases	
Domingo 30/09/2018  11:00h	Valle de El Paular	+6 años	<b>DESCUBRE TUS CAÑADAS: LA TRASHUMANCIA EN EL PARQUE</b>	Conoceremos el uso que, trashumantes y ganaderos locales daban a las vías pecuarias que encontramos en el Valle del Lozoya y que tan ligado está a su paisaje actual.	Duración aproximada: 2h Distancia: 4km aprox. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal.

## Observaciones:

Las actividades son gratuitas. Para todas las actividades es necesaria reserva previa telefónica (**91 853 99 78**).

Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto. Todas las actividades tienen aforo limitado.

Salvo que se indique lo contrario, las actividades serán o comenzarán en el Centro de Visitantes indicado para cada una de ellas.

## Centro de Visitantes La Pedriza

### ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Camino de la Pedriza s/n. Manzanares El Real (Madrid). Tfno. 91 853 99 78

Horario: todos los días (incluidos festivos) de 9:00 a 15:00 h

Correo electrónico: [centrolapedriza@gmail.com](mailto:centrolapedriza@gmail.com)

### EXPOSICIÓN PERMANENTE

**Viaje a la Sierra de Guadarrama:** recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

### EXPOSICIONES TEMPORALES

**Obras del IV Concurso de Pintura Rápida del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama:** descubriremos cómo ven el Parque Nacional las personas que han participado en dicho concurso.

## PUNTO DE INFORMACIÓN

Edificio situado al pasar la barrera que da entrada a La Pedriza. Tfno. 91 193 51 55

Horario:

JULIO y AGOSTO: lunes a viernes de 15:00h a 20:00h. Sábados, domingos y festivos de 9:00 a 20:00 h

SEPTIEMBRE: sábados y domingos de 9:00 a 20:00 h

## EXPOSICIONES TEMPORALES

**Los Parques Nacionales Españoles en dibujos:** a través de la obra del pintor y naturalista Bernardo Lara, descubriremos la belleza de nuestros Parques Nacionales.

## Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría

Ctra. De las Dehesas, Km. 2 Cercedilla (Madrid). Telf. 91 852 22 13

Horario:

JULIO y AGOSTO: lunes a domingo (incluidos festivos) de 9:00 a 20:00 h

SEPTIEMBRE: lunes a viernes de 9:00 a 16.30 h. Sábados y domingos de 9:00 a 20:00 h

## EXPOSICIÓN PERMANENTE

**El Valle de La Fuenfría: Una historia Sostenible.** Un viaje que comienza con el audiovisual "Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama" y continúa recorriendo los diversos paneles de la exposición que nos guían por el extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico que nos ofrece el Parque.

## Centro de Visitantes Valle de El Pualar

Ctra. M-604, km. 27. Rascafría (Madrid) Telf. 91 869 17 57

Horario:

JULIO y AGOSTO: lunes a domingo (incluidos festivos) de 9:00 a 20:00 h

SEPTIEMBRE: miércoles a viernes de 9:00 a 16:30 h. Sábados y domingos de 9:00 a 20:00 h