

A continuación se presentan las actividades programadas para los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Confirme con el **Centro de Visitantes La Pedriza** la disponibilidad de plazas y otros aspectos relacionados con las mismas en el teléfono **91 853 99 78**.

Enero

Fecha y hora	Centro	Edad recomendada	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 07/01/2018 11:00h	La Pedriza	+ 6 años	¡PEDRIAVENTURAS!	Conviértete en explorador por un día y descubre la fauna y flora que vive en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama a través de un interesante juego de pistas.	Duración aproximada: 1,5h
Sábado 13/01/2018 11:00h	Valle de El Paular	+ 6 años	LOS OJOS QUE NOS VEN	Conoce las rapaces nocturnas que habitan en el Parque Nacional de la mano del audiovisual editado por Brinzal: "La mirada de la noche". Después tendrás que demostrar los conocimientos adquiridos en un divertido juego y conocerás algunos rastros para aprender a identificar algunas especies.	Duración aproximada: 1,5h
Domingo 14/01/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 6 años	¿QUIÉN SE COME A QUIÉN?	¿Sabes qué come el buitre leonado? ¿Y de qué se alimenta un ratón de campo? Mediante un entretenido juego, conoceremos quién se come a quién.	Duración aproximada: 2h
Sábado 20/01/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 8 años	LA SIERRA OCULTA: MITOS Y LEYENDAS	La Sierra de Guadarrama presenta hermosos paisajes en su territorio que esconden fantásticas leyendas. Mediante una charla, descubre desde otro punto de vista este Parque Nacional.	Duración aproximada: 1,5h
Domingo 21/01/2018 11:00h	La Pedriza	+ 10 años	VALORES NATURALES Y CULTURALES DEL PARQUE NACIONAL	Mediante la proyección de varios documentales conoce el Parque Nacional y sus valores naturales, culturales y sociales que han dado forma a los paisajes actuales.	Duración aproximada: 1,5h

Fecha y hora	Centro	Edad recomendada	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 27/01/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 5 años	LA EDUCACIÓN AMBIENTAL NO ES UN JUEGO	Jornada de puertas abiertas para celebrar el Día Mundial de la Educación Ambiental mediante diversos juegos relacionados con los comportamientos cotidianos de nuestra vida.	Duración aproximada: 1,5h
Domingo 28/01/2018 11:00h	La Pedriza	+ 5 años	CONOCE A ARBOLÍN Y SUS AMIGOS	Con motivo del Día Mundial de las reducciones de CO ₂ , aprenderemos cómo los diferentes elementos presentes en la naturaleza nos ayudan a luchar contra la aceleración del cambio climático y qué debemos hacer para minimizarlo.	Duración aproximada: 1,5h

Febrero

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 03/02/2018 10:30h	Valle de El Paular	+ 5 años	¿QUIÉN HABITA EN LOS HUMEDALES?	En colaboración con SEO Guadarrama, celebraremos el Día Mundial de los Humedales para conocer de cerca la importancia de estos ecosistemas. Muchas aves habitan en ellos y muchas otras los usan en sus migraciones para descansar y refrescarse.	Duración aproximada: 2,5h Distancia: 2 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Domingo 04/02/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 4 años	MIEL, POLEN, JALEA REAL... ¿CONOCES SUS PROPIEDADES?	De la mano de un experto apicultor conoceremos la tradicional técnica del aprovechamiento de la miel, los materiales utilizados y los productos proporcionados por las abejas. ¡Pásate a degustarlos!	Duración aproximada: 2h
Sábado 10/02/2018 11:00h	Valle de El Paular	+ 6 años	EL CARNAVAL DE LOS ANIMALES	Desarrolla la imaginación en familia realizando máscaras y antifaces de animales presentes en el Parque Nacional de manera divertida y estrénalos en Carnaval.	Duración aproximada: 2h
Domingo 11/02/2018 11:00h	La Pedriza	+ 8 años	ÁRBOL, ¿QUÉ HACES AQUÍ?	Mediante un paseo, procederemos al reconocimiento de varias especies vegetales, descubriremos sus adaptaciones, su relación con el suelo, el clima y cuál es su ecología.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Sábado 17/02/2018 11:00h	La Pedriza	+ 8 años	LOS PRODUCTOS DE LA SIERRA: "VISITA A UN GANADERO LOCAL"	En la Sierra de Guadarrama es usual ver ganado vacuno con razas autóctonas, como el avileño y razas bien adaptadas como charolés y limusín. Para conocer más sobre los productos de la Sierra, visitaremos a un ganadero local.	Duración aproximada: 2h

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 18/02/2018 11:00h	Valle de El Poular	+ 8 años	NAVARREDONDA: CULTURA Y NATURALEZA	Descubre el Patrimonio Natural y Cultural del Parque Nacional accediendo desde el municipio de Navarredonda y San Mamés donde conoceremos los valores sociales, culturales y naturales de uno de los municipios con mayor historia del Valle del Lozoya.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Sábado 24/02/2018 11:00h	La Pedriza	+ 16 años	ESCALADA: SU MATERIAL Y EVOLUCIÓN	<i>"...llegaron al llamado salón, un modesto salón de metro y medio de ancho en su parte más amplia; pero cuando se desea tener un salón en el risco del Pájaro no se puede ser exigente..."</i>	Duración aproximada: 2h
Domingo 25/02/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 6 años	PONTE A PRUEBA: ¿QUÉ SABES DEL PARQUE NACIONAL?	Con motivo del Día Mundial de la Naturaleza, realizaremos un juego familiar en el que mediante pruebas y preguntas descubriremos cuánto sabemos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.	Duración aproximada: 2h

Marzo

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 03/03/2018 11:00h	Valle de El Paular	+6 años	ATRÉVETE A PINTAR EL PARQUE NACIONAL	Contaremos con Bernardo Lara, reputado pintor de naturaleza, que nos introducirá en el maravilloso mundo del dibujo con un taller de introducción a este arte.	Duración aproximada: 3h
Domingo 04/03/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 10 años	EL FUEGO SE APAGA EN INVIERNO	Para evitar posibles incendios en verano, es necesario tomar medidas y precauciones. En esta actividad se hablará sobre la gestión del fuego en invierno y la problemática del interfaz urbano-forestal.	Duración aproximada: 2h
Sábado 10/03/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 12 años	LAS MUJERES EN LA SIERRA DE GUADARRAMA	Las mujeres son protagonistas indiscutibles a lo largo de la historia en la Sierra de Guadarrama y han configurado un acervo cultural y social importante. El recuerdo de todas ellas, sus interesantes experiencias del día a día, nos acercarán a la vida de principios del siglo XX y cómo vivieron el cambio y el progreso del siglo pasado.	Duración aproximada: 2h
Domingo 11/03/2018 10:00h	La Pedriza	+ 10 años	UN RÍO CON VIDA	La belleza del río Manzanares no solo se debe al entorno, nosotros también le ayudamos. Tendremos la posibilidad de conocer <i>in situ</i> las actuaciones que ya se han realizado, se están realizando y se van a realizar en el futuro en la Cuenca Alta del Manzanares.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Sábado 17/03/2018 12:00h	Valle de El Paular	Público General	II CERTAMEN DE NARRATIVA DEL PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA	Entrega de premios del II Certamen de Narrativa del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Consultar bases del concurso	

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 18/03/2018 11:00h	Valle de El Poular	+ 10 años	HIELO, AGUA... ¡VIDA!	Mediante un agradable paseo por los alrededores de San Mamés, conoceremos la importancia del agua en el Parque Nacional y llegaremos a uno de las cascadas más altas de la Comunidad de Madrid.	Duración aproximada: 3h Distancia: 7 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Sábado 24/03/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general	NUESTROS AMIGOS LOS ÁRBOLES	Con motivo de la celebración del Día Forestal Mundial y con la colaboración de Agentes Forestales de la Comarca XIII, realizaremos una plantación y nos explicarán la importancia de una buena gestión forestal.	Duración aproximada: 2h
Domingo 25/03/2018 11:00h	La Pedriza	Público general	PON TU GRANITO DE ARENA: PLANTA UN ÁRBOL	Con motivo de la celebración del Día Forestal Mundial y con la colaboración de Agentes Forestales de la Comarca XIV, realizaremos una plantación y nos explicarán la importancia de una buena gestión forestal.	Duración aproximada: 2h
Jueves 29/03/2018 11:00h	La Pedriza	+ 12 años	GESTIÓN FORESTAL SOSTENIBLE EN EL PARQUE NACIONAL	Ayudamos a La Pedriza a recuperar su paisaje conociendo el entorno, su historia y su estado actual mediante un breve recorrido en el que podremos apreciar las acciones que se están llevando a cabo.	Duración aproximada: 2h Distancia: 2 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal
Viernes 30/03/2018 11:00h	Valle de La Fuenfría	+ 8 años	SIGUIENDO LOS PASOS DE LA HISTORIA	Recorreremos un camino histórico del Valle de La Fuenfría, siguiendo los pasos de antiguos viajeros que se adentraban en la Sierra de Guadarrama para cruzarla, llegando a uno de los puentes más conocidos.	Duración aproximada: 2h Distancia: 4 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Sábado 31/03/2018 11:00h	La Pedriza	+ 6 años	ACERCANDO LA PEDRIZA A TODOS	Actividad indicada para todos aquellos que, por uno u otro motivo, no pueden acceder a la parte alta de La Pedriza. Conoceremos algunas de las rocas más emblemáticas de esta zona del Parque Nacional y descubriremos cuál es su composición.	Duración aproximada: 2h

Observaciones:

Las actividades son gratuitas. Para todas las actividades es **necesaria reserva previa** telefónica (91 853 99 78).

Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto. Todas las actividades tienen aforo limitado.

Salvo que se indique lo contrario, las actividades serán o comenzarán en el Centro de Visitantes indicado para cada una de ellas.

Centro de Visitantes La Pedriza

ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Camino de la Pedriza s/n. Manzanares el Real (Madrid) Telf. /Fax. 91 853 99 78

Horario: todos los días (incluidos festivos*) de 09:00 a 15:00 h

**Cerrado los días 1 y 6 de enero.*

Correo electrónico: centrolapedriza@gmail.com

EXPOSICIÓN PERMANENTE

Viaje a la Sierra de Guadarrama: recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

EXPOSICIONES TEMPORALES

Exposición obras del III Concurso de Pintura del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: descubriremos cómo ven el Parque Nacional las personas que han participado en dicho concurso.

PUNTO DE INFORMACIÓN

Edificio situado nada más pasar la barrera que da entrada a La Pedriza.
Horario: todos los días, excepto lunes y martes no festivos de 9:00 a 16:30 h.

EXPOSICIONES TEMPORALES

Los Parques Nacionales Españoles en dibujos: a través de la obra del pintor y naturalista Bernardo Lara, descubriremos la belleza de nuestros Parques Nacionales.

Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría

Crta. De las Dehesas, Km. 2 Cercedilla (Madrid). Telf. 91 852 22 13
Horario: todos los días (incluidos festivos) de 9:00 a 16.30 h

EXPOSICIÓN PERMANENTE

El Valle de La Fuenfría: Una historia Sostenible: descubre el Parque Nacional Sierra de Guadarrama y el Valle de La Fuenfría. Un viaje que comienza con el audiovisual "Parque Nacional Sierra de Guadarrama" y recorriendo los diversos paneles de la exposición te guiarán por el extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico que nos ofrece el Parque.

Centro de Visitantes Valle de El Pualar

Crta. M-604, km. 27. Rascafría (Madrid) Telf. 91 869 17 57
Horario: todos los días, excepto lunes y martes no festivos, de 9:00 a 16:30 h.