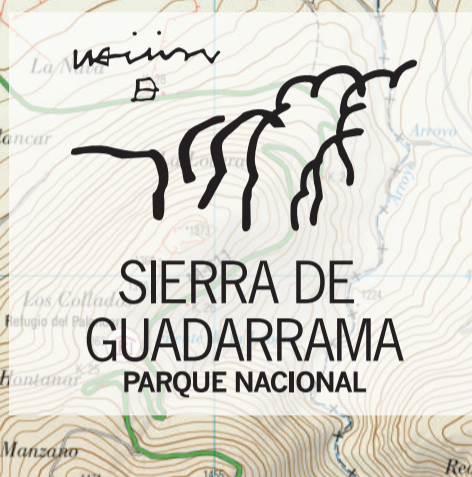
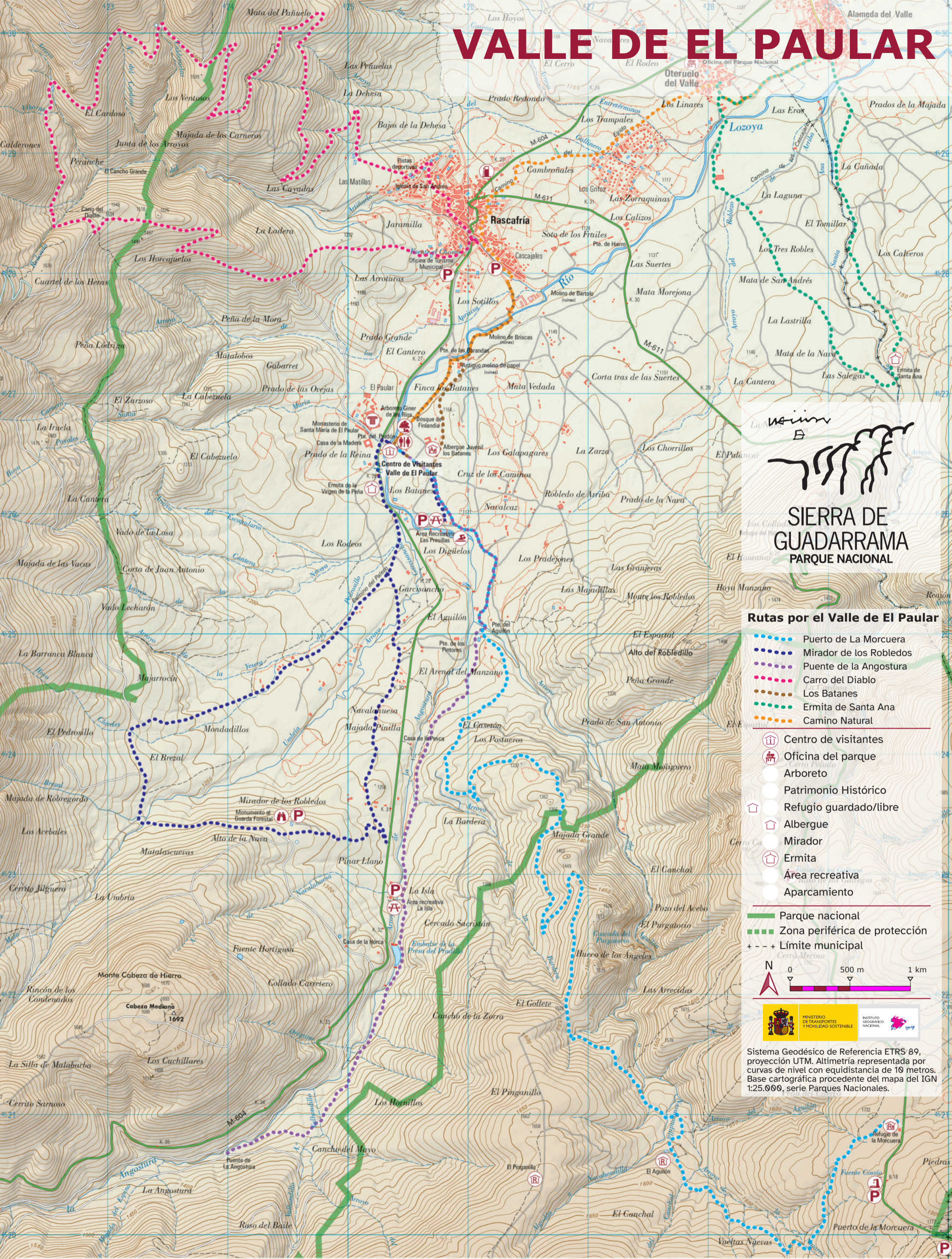


VALLE DE EL PAULAR



**SIERRA DE
GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL**

Rutas por el Valle de El Paular

- Puerto de La Morcuera
 - Mirador de los Robledos
 - Puente de la Angostura
 - Carro del Diablo
 - Los Batanes
 - Ermita de Santa Ana
 - Camino Natural
-
- Centro de visitantes
 - Oficina del parque
 - Arboreto
 - Patrimonio Histórico
 - Refugio guardado/libre
 - Albergo
 - Mirador
 - Ermita
 - Área recreativa
 - Aparcamiento
-
- Parque nacional
 - Zona periférica de protección
 - Límite municipal



Sistema Geodésico de Referencia ETRS 89, proyección UTM. Altimetría representada por curvas de nivel con equidistancia de 10 metros. Base cartográfica procedente del mapa del IGN 1:25.000, serie Parques Nacionales.



El Valle de El Páular, situado en la cabecera del río Lozoya, está flanqueado por los Montes Carpetanos y Cuerda Larga, configurando un valle estrecho en su cabecera que, junto con su amplitud altitudinal y orientación, nos ofrece un escenario natural único. Densos bosques de pino silvestre y roble melojo, salpicados de dehesas de fresnos trasmochados entre muros de piedra que otorgan al entorno una riqueza natural impresionante.

Las condiciones de humedad y temperatura posibilitan que el valle acoja especies vegetales y animales propias de otras zonas más norteñas, enriqueciendo su diversidad. Un mosaico de colores y formas que dibujan uno de los rincones más especiales del parque nacional en el que destaca el majestuoso buitre negro.

En el valle se asientan pequeños pueblos con importantes muestras de patrimonio histórico-artístico y cultural, cuyo máximo exponente es el Monasterio de Santa María de El Páular. La Villa de Rascafría, Oteruelo del Valle, Alameda del Valle y Pinilla del Valle representan los valores característicos de los pueblos serranos del Guadarrama.

No te salgas de los caminos autorizados

Las bicicletas solo pueden circular por pistas forestales

Las mascotas deben ir sujetas

No está permitido el vuelo de drones

No acampes

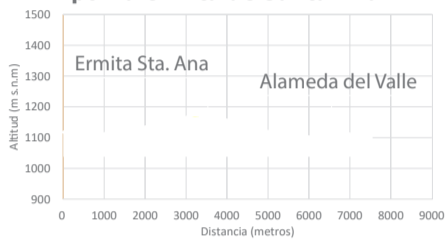
Evitemos que la basura cubra nuestros montes

Evita molestar a la fauna o dañar la flora

No está permitido hacer fuego

Salvo en Las Presillas, no está permitido introducirse en el río ni los juegos en el agua

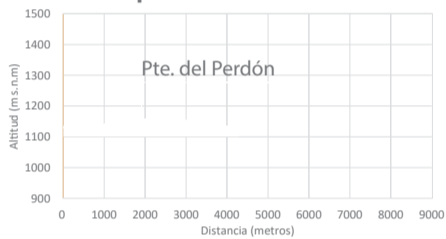
Oteruelo - Alameda - Oteruelo por la ermita de Santa Ana



Circular
Senderista principiante
7,6 km
1:45 h
105 m
105 m

Ruta circular que comienza y termina en Oteruelo del Valle (Rascafría). Pasando por dehesas ganaderas pobladas de fresnos y robles melojos, se llega a la ermita de Santa Ana, del siglo XVIII. Desde aquí el camino continúa hacia Alameda del Valle, para retornar cómodamente a Oteruelo por el camino natural. Estos paisajes son de los más singulares del parque nacional, reflejo de siglos de historia en los que los pastos de diente y de siega junto al río Lozoya albergan una riqueza natural única.

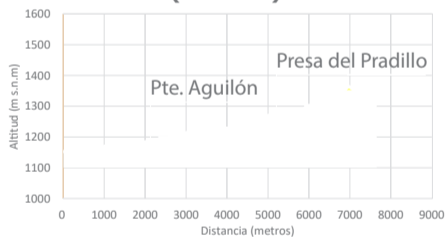
Rascafría - El Páular por los Batanes



Circular
Familiar
4,3 km
0:55 h
52 m
52 m

Paseo circular de 4,3 km de longitud en torno al curso del río Lozoya que comienza y finaliza en el aparcamiento de los Cascajales, en el casco urbano de Rascafría. Durante esta corta ruta pasaremos junto a bosques de roble melojo, vegetación de ribera, una impresionante chopera, el Monasterio de Santa María de El Páular y puente del Perdón, el arboreto Giner de los Ríos, el Centro de Visitantes del parque nacional Valle de El Páular y otros lugares de interés como el Bosque de Finlandia o los restos del antiguo molino de papel de los Batanes.

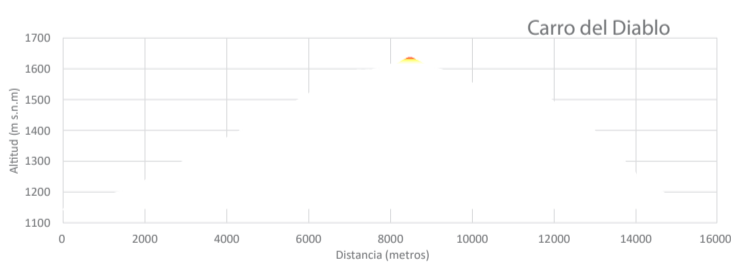
El Páular - Puente de la Angostura (solo ida)



Travesía
Senderista principiante
7,7 km
2:25 h
318 m
125 m

Una ruta sencilla, solo de ida, que une dos de los puentes más simbólicos, el puente del Perdón y el de la Angostura. A lo largo de su trazado recorreremos un tramo del río pasando por el área recreativa de las Presillas para cruzar posteriormente el arroyo del Aguilón y remontar el arroyo de la Angostura hasta la zona de La Isla. Más adelante pasaremos junto a la presa del Pradillo para llegar finalmente al puente de la Angostura. Nuestro recorrido nos permite observar zonas de robledal, más o menos denso, impresionantes pinares de pino silvestre salpicados de acebos y vegetación de ribera propia de este valle.

Rascafría - Carro del Diablo - Rascafría



Circular
Senderista avanzado
15,6 km
4:15 h
533 m
533 m

La ruta parte de los aparcamientos del casco urbano de Rascafría, subiendo hacia la iglesia y a las pistas deportivas de las Matillas. Ascendemos por la pista forestal entre robledales, donde suele campar ganado, hasta llegar al pinar cerca de la zona del Collado Vihuelas. Dejando a nuestra izquierda unas infraestructuras ganaderas se sigue la pista hasta la curiosa formación del Carro del Diablo. Un poco más adelante, junto al cruce de pistas que lleva al Reventón, comienza el descenso por sendero hacia Rascafría.

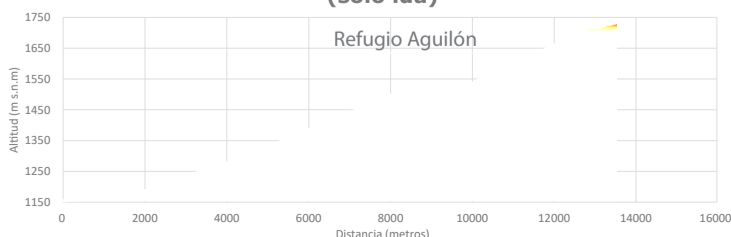
Las Presillas - Mirador de los Robledos por El Páular y Camino del Palero



Circular
Senderista avanzado
12,5 km
3:00 h
258 m
258 m

Recorrido circular de 12,5 km de longitud que comienza y finaliza en el aparcamiento de las Presillas y que pasa junto a uno de los miradores más espectaculares del parque sobre el valle del Lozoya, Montes Carpetanos y Cuerda Larga. Durante esta ruta podemos disfrutar de bosques de roble melojo, impresionantes pinares, el Monasterio de Santa María de El Páular y otros lugares de interés.

El Páular - Puerto de La Morcuera (solo ida)



Travesía
Senderista avanzado
13,6 km
3:35 h
660 m
78 m

La subida al puerto de La Morcuera es una de las rutas más especiales del valle al reunir valores culturales y naturales en una larga marcha de más de 13 kilómetros en ascenso por pista forestal. A lo largo de su recorrido pasaremos junto a alguno de los rincones más representativos como la finca de los Batanes, las Presillas, el monte de los Robledos, el arroyo del Aguilón y el monte de La Morcuera. Atravesaremos melojares y pinares, tendremos oportunidad de tener algunas panorámicas únicas sobre el valle del Lozoya.